

# KUNDALINI YOGA FEST

Odenwald

27.-28. Mai 2023

Hof Herrenberg, Brombachtal



**FREITAG -26.5.2023, 19.00 - 20.00: Info-Runde für Yoga-Newcomer**  
 (Erklärung Sadhana-Grundlagen & Mantras) mit Vikrampal Kaur  
 Treffpunkt: Registration/Anmeldung (Big Hall, rechts)

## Programm Samstag, 27. Mai 2023

		RAUM	Lehrer/in, Musiker/in, Band
5.00	Japji (Mantrisches Morgengebet) Lesung	Big Hall	Deva Singh
ca. 5.20	Sadhana Yoga Klasse	Big Hall	Jaideep Singh
ca. 6.20	Sadhana Meditationen mit Live-Musik	Big Hall	JAP & Friends
<b>8.00</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Eingang Big Hall</b>	
9.15 – 10.45	Gatka (1) – Indischer Schwertkampf	Sonnen-Plateau	Sat Deva Kaur
9.15 – 10.45	Breathwalk – Yoga-Walking	Treffpunkt Eingang außen	Fateh Singh (Hamburg)
9.15 – 10.45	Kinder-Yoga	Atelier (über Pferdestall)	Mina Shanti Sandeep Kaur
11.00 – 12.30	Master Class Kundalini Yoga	Big Hall	Satjeet Singh
12.30 – 12.45	Festival-Meditation & Celestial Communication	Big Hall	Hausband & Special Guests
<b>13.00</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Eingang Big Hall</b>	
14.30 – 15.45	Kundalini Yoga Basics – für Einsteiger/innen	Atelier (über Pferdestall)	Vikrampal Kaur
14.30 – 16.00	Sat Nam Rasayan (1) – Heilkunst des Kundalini Yoga	Big Hall	Fateh Singh (Hamburg)
14.30 – 16.00	Karam Kriya (1)	Amrita Halle (Tempel)	Jaideep Singh
14.30 – 16.00	"Youngsta" Gatka für Kinder & Jugendliche	Sonnen-Plateau	Sat Deva Kaur
16.15 – 18.15	Master Class Kundalini Yoga & Gong-Entspannung	Big Hall	Deva Singh
<b>18.15</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Eingang Big Hall</b>	
19.30 – 20.30	Kundalini Yoga meets Slow-Motion	Amrita Halle	Willem Wittstamm
19.30 – 20.30	Selbstverteidigung für Frauen	Sonnen-Plateau o. Atelier	Sat Deva Kaur
20.30 – 21.45	Mantra-Konzert	Big Hall	Mata Mandir Singh & Friends
22.00	Sleep Well...		

## Programm Sonntag, 28. Mai 2023

5.00 Uhr	Japji (Mantrisches Morgengebet) Lesung	Big Hall	Harpreet Singh
ca. 5.20	Sadhana Yoga Klasse	Big Hall	Avtar Kaur
ca. 6.20	Sadhana Meditationen mit Live-Musik	Big Hall	Mata Mandir Singh & Friends
ca. 07.45	<b>Gurdwara</b>		
	Mit Live-Musik, Hukam (Losung des Tages), Prasad	Amrita Halle	Gurdwara-Team
<b>9.00</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Eingang Big Hall</b>	
10.15 – 11.45	Sat Nam Rasayan (2)	Big Hall	Deva Singh
10.15 – 11.45	Karam Kriya (2)	Amrita Halle	Jaideep Singh
10.15 – 11.45	Gatka (2) – Indischer Schwertkampf	Sonnen-Plateau	Sat Deva
10.15 – 11.45	Kinder-Yoga	Atelier (über Pferdestall)	Sita Mandeep Kaur
12.00 – 12.45	Healing Circle – mit Live Musik	Big Hall	Vikrampal Kaur & All Star Band
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Langar / Mittagessen</b>	<b>Eingang Big Hall</b>	
14.30 – 16.30	Master Class Kundalini Yoga & Gong-Entspannung	Big Hall	Mata Mandir Singh
14.30 – 16.00	Ancestral Karma Release Class	Amrita Halle	Mia Maljojoki
16.30 – 16.50	Dance Your Light!	Big Hall	Shakti & Shiva
17.00 – 17.45	Be the Light – Festival-Abschluss & Tunnel of Love	Big Hall	Deva Singh & All Star Band
<b>18.00</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Eingang Big Hall</b>	
	*** Ende & gute Heimfahrt ***		

**Kinderbetreuung**

Samstag 09.00 - 13.00 | 14.30 - 18.00  
 Sonntag 10.00 - 13.00 | 14.30 - 18.00

Infos zur Kinderbetreuung sind bei der  
 Registration (Big Hall, rechts) erhältlich