

KUNDALINI YOGA FEST

Odenwald

27.-28. Mai 2023

Hof Herrenberg, Brombachtal

FREITAG - 26.5.2023, 19.00 - 20.00: Info-Runde für Yoga-Newcomer
 (Erklärung Sadhana-Grundlagen & Mantras) mit Vikrampal Kaur
 Treffpunkt: Registration/Anmeldung

Programm Samstag, 27. Mai 2022

		RAUM	Lehrer/in, Musiker/in, Band
5.00	Japji (Mantrisches Morgengebet) Lesung	Surya Halle	Deva Singh
ca. 5.20	Sadhana Yoga Klasse	Surya Halle	Jai Deep/Sita Mandeep Kaur
ca. 6.20	Sadhana Meditationen mit Live-Musik	Surya Halle	Hausband & Special Guests
8.00	Frühstück	Reithalle	
9.15 – 10.45	Gatka (1) – Indischer Schwertkampf	Sonnen-Plateau	Sat Deva Kaur
9.15 – 10.45	Breathwalk – Yoga-Walking	Treffpunkt Eingang außen	Fateh Singh (Hamburg)
9.15 – 10.15	Kinder-Yoga	Atelier (über Pferdestall)	Sukhraj Kaur/Sita Mandeep Kaur
11.00 – 12.30	Master Class Kundalini Yoga	Surya Halle	(Satjeet Singh)
12.30 – 12.45	Festival-Meditation & Celestial Communication	Surya Halle	Hausband & Special Guests
13.00	Mittagessen	Reithalle	
14.30 – 15.45	Kundalini Yoga Basics – für Einsteiger/innen	Atelier (über Pferdestall)	Vikrampal Kaur
14.30 – 16.00	Sat Nam Rasayan (1) – Heilkunst des Kundalini Yoga	Surya Halle	Fateh Singh (Hamburg)
14.30 – 16.00	Karam Kriya (1)	Amrita Halle (Tempel)	Jai Deep Singh
14.30 – 16.00	"Youngsta" Gatka für Kinder & Jugendliche	Sonnen-Plateau	Sat Deva Kaur
16.15 – 18.15	Master Class Kundalini Yoga & Gong-Entspannung	Surya Halle	(Deva Singh)
18.15	Abendessen	Reithalle	
19.30 – 20.30	Kundalini Yoga meets Slow-Motion	Amrita Halle	Willem Wittstamm
19.30 – 20.30	Selbstverteidigung für Frauen	Sonnen-Plateau o. Atelier	Sat Deva Kaur
20.30 – 21.45	Mantra-Konzert	Surya Halle	Mata Mandir Singh & Friends
22.00	Sleep Well...		

Programm Sonntag, 28. Mai 2023

5.00 Uhr	Japji (Mantrisches Morgengebet) Lesung	Surya Halle	Harpreet Singh
ca. 5.20	Sadhana Yoga Klasse	Surya Halle	Avtar Kaur
ca. 6.20	Sadhana Meditationen mit Live-Musik	Surya Halle	Mata Mandir Singh & Friends
ca. 07.45	Gurdwara		
	Mit Live-Musik, Hukam (Losung des Tages), Prasad	Amrita Halle	Gurdwara-Team
9.00	Frühstück	Reithalle	
10.15 – 11.45	Sat Nam Rasayan (2)	Surya Halle	Deva Singh o. Fateh Singh
10.15 – 11.45	Karam Kriya (2)	Amrita Halle	Jai Deep Singh
10.15 – 11.45	Gatka (2) – Indischer Schwertkampf	Sonnen-Plateau	Sat Deva
10.15 – 11.45	Kinder-Yoga	Atelier (über Pferdestall)	Sukhraj Kaur/Sita Mandeep Kaur
12.00 – 12.45	Healing Circle – mit Live Musik	Surya Halle	Vikrampal Kaur & All Star Band
13.00 Uhr	Langar / Mittagessen	Reithalle	
14.30 – 16.30	Master Class Kundalini Yoga & Gong-Entspannung	Surya Halle	(Mata Mandir Singh)
14.30 – 16.00	Ancestral Karma Release Class	Amrita Halle	Mia Maljojoki
16.30 – 16.50	Bhangrobics – Dance the Soul!	Surya Halle	Vikrampal Kaur
17.00 – 17.45	Be the Light – Festival-Abschluss & Tunnel of Love	Surya Halle	Deva Singh & All Star Band
18.00	Abendessen	Reithalle	
	*** Ende - gute Heimfahrt ***		